

# FOULÉES



# MEZIDONNAISES

## DIMANCHE 28 OCTOBRE



# 10 km

## Courses Jeunes



*Pour chaque inscription 1 € reversé à l'association Abigaël*

*Inscription sur Klikego*

*Pas d'inscription sur place*

*Départ des courses jeunes 10h00 - 10 km 10h30*

*<http://uscm.athletisme.over-blog.com>*



# BULLETIN D'INSCRIPTION

USC Mézidon Section Athlétisme  
DESCHATEAUX Robert  
6 Rue de Gronau  
14270 MEZIDON VALLÉE D'AUGE

Dossard N°

Réservé organisation

Nom : ..... Prénom : .....

email : .....

Tel. : .....

Adresse : .....

Code Postal : .....VILLE .....

Date de Naissance : ..... Sexe : M  F

Course A: 1,5 km  B: 3 km  C: 10 km

Course D: 1 km

Je suis licencié(e) FFA (joindre photocopie licence) - J'indique :

- mon N° de licence : ..... Club .....

Pour les NON LICENCIÉS, joindre OBLIGATOIREMENT un CERTIFICAT MÉDICAL (original ou copie certifié) de moins de 1 an autorisant la pratique de la course à pied en compétition.

IL NE SERA PAS DÉLIVRÉ DE DOSSARD EN L'ABSENCE DE JUSTIFICATIF.

A..... le..... SIGNATURE :

Tous les engagements doivent être accompagnés des frais d'inscription, de la photocopie du certificat médical de moins d'1 an ou photocopie de la licence d'athlétisme en cours de VALIDITE.

Ordre du chèque : USCM Athlétisme.

VOTRE INSCRIPTION SIMPLIFIEE SUR



CLIQUEZ, PARTICIPEZ !

# LA GOULARDIERE

Peinture J.Goulard - Mézidon vallée d'Auge

## Catégorie valable du 1er novembre 2017 au 31 octobre 2018

Courses	heures	Catégories H & F	Ages	Distances	Tarifs
A	10h00	Benjamin	2005 - 2006	1,5 km	gratuit
B	10h00	Minime	2003 - 2004	3 km	4 €
C	10h30	Cadet	2001 - 2002	10 km	9 €
		Junior	1999 - 2000		
		Espoir	1996 - 1998		
		Senior	1979 - 1995		
		Vétéran	1978 et avant		
D	10h40	Ecole Athlétisme	2009 - 2011	1 km	gratuit
		Poussin	2007 - 2008		

**INSCRIPTION SUR KLIKEGO.COM OU PAR COURRIER  
PAS D'INSCRIPTION SUR PLACE LE JOUR DE LA COURSE**

**1 Euro reversé à l'Association Abigaël pour chaque inscription**

**Dossards : à retirer sur place le jour de la course**

**Lieu : Salle de la LOCO rue de la Futaie 14270 Mézidon Vallée d'Auge**



**Responsabilité : Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas d'accident provoqué par une défaillance physique ou psychique  
Tous les participants (ou leur représentant légal) s'engagent sous leur propre responsabilité civile ou médicale.  
Règlement de la course disponible sur <http://uscm-athletisme.over-blog.com>**

# AUTOSUR

CONTROLE TECHNIQUE AUTOMOBILE  
MÉZIDON VALLÉE D'AUGE

Pierre-Emmanuel ONFRAY  
**Allianz** 

Votre assureur à Mézidon-Canon  
Assurances, Santé, Placements  
02 31 20 00 75

**AU PETIT CANON**  
14270 MÉZIDON-CANON

220 av Jean Jaurès  
14270 MÉZIDON-CANON  
Tél : 02 31 90 76 69

Boulangeries - Pâtisseries  
ARTISAN  
  
BOULANGER

Bruno JOUVAIT  
Vitr. Epicerie - Epicerie fine

France Jean Jaurès  
14270 Mézidon-Canon  
projet@brunocouvaite.fr




**À LA BONNE HEURE**  
RESTAURANT



**GAEC du Bois Canon**  
Mézidon-Canon

Producteur de fromage fermier au lait cru de vache de race Normande



**Le Jeffaim**

Kebab - Sandwichs  
Pizzas - Paninis - Salades - Glaces

02 31 90 30 49

**Le Club**  
BAR • TABAC • JEUX

Ouvre tous les jours  
sauf le mercredi

7 RUE JULES FERRY  
14270 MEZIDON

Coiffure micro  
**Coiff**  
Styliste - Visagiste

**Camille Esthétique**  
INSTITUT DE BEAUTÉ

22 av Jean Jaurès  
14270 MÉZIDON-CANON  
Tél : 02 31 20 10 45

**Entreprise Jean-Pierre ESTRAUJ**, Maçonnerie générale & MOULAGE-COULBÈUF



Bijouterie **MOREL**

95 avenue Jean Jaurès • 14270 MÉZIDON-CANON  
Tél. 02 31 20 04 14

POMPES FUNÈBRES  
**Banasiak**  
EXISTE DEPUIS 20 ANS

**Interflora**  
Mézidon Vallée d'Auge



*Le Salon de Miel*

5 rue Jules Ferry 02 31 20 03 63  
14270 Mézidon Canon

**ECOLE DE CONDUITE GAELLE V.**

Permis B  
Conduite  
autonome  
et supervisée

Cours de code  
corrigé pas le moniteur

Cours  
de perfectionnement

94 avenue Jean Jaurès  
14270 MÉZIDON-CANON 06 18 05 53 72



**Motoculture**  
LEBREDONCHEL, E  
Tél. 02 31 40 25 56  
Por. 06 27 72 23 23



*Luneva Beauté*

95 Rue Jean Jaurès  
14270 Mézidon Vallée d'Auge  
Tél: 02 14 10 16 03

Horaires: Du lundi au vendredi  
9h00 - 19h00  
Samedi 9h00 - 17h00  
Fermé le mercredi



**Garage AD Mézidon**

Auto toutes marques  
ventes pièces, pneus

Sarl Lemetayer Philippe

Tél. : 02 31 90 42 95  
Port. : 06 72 77 57 34  
garageadmezion@gmail.com

• Entretien de véhicules toutes marques  
• Vente et pose de pneumatiques et pièces détachées

**MAISON DE LA PRESSE  
TABAC - LOTO**

  

VALÉRIE ET PATRICE BROCHARD  
105, rue Jules Guesde  
14270 MÉZIDON-CANON  
Tél : 02 31 20 09 58

*Nathalie Coiffure*

vous coiffe à domicile

Homme - Femme - Enfant

Tel. 06 03 20 30 03



**SARL COUANON PRO**

TV - HI-FI - ELECTROMÉNAGER - DEPANNAGE  
INSTALLATION D'ANTENNES

20, rue Voltaire - 14270 MÉZIDON-CANON  
Tél. : 02 31 90 84 36  
Mail : couanon14@orange.fr


