

INFORMATIONS :

Il ne s'agit pas d'une compétition (vous n'aurez pas de dossard), mais uniquement d'une sortie de nuit, soit, en courant, pour l'initiation au Trail, soit en marchant, pour la randonnée, dans les forêts, par des petits chemins où nous croiserons sûrement quelques gibiers (biches, sangliers ou petits lapins). Chaque participant devra être en possession d'un équipement lui permettant d'éclairer sa progression (lampe frontale recommandée). Il y aura un poste de ravitaillement, à mi-parcours (uniquement pour le Trail de 16km), chez un particulier qui nous ouvre sa maison. Prévoir un petit sac à dos (type "Camel Back") ou ceinture porte bidon, quelques barres ou gels, afin de tenir le coup. En décembre, il ne fait pas chaud, prévoyez un équipement vestimentaire approprié à la saison : gants et bonnets seront les bienvenus.

Boissons chaudes, soupes, crêpes et pâtisseries nous attendent dès notre retour.

Bulletin d'inscription, à renvoyer, le plus tôt possible, accompagné du montant de l'engagement à :

Fabrice & Eva HUMBERT, 498 rue St Barnabé – 27240 – DAMVILLE

(Pour faciliter la comptabilité, une préférence est faite aux paiements par chèque, à l'ordre de l'AFM ou Téléthon)

TARIF : 5€ minimum jusqu'au 6 décembre.

SUR PLACE = 10€ minimum

Nom : Sexe : H F

Prénom :

Date de naissance :/...../..... Tél. :

Adresse :

e-mail :

Randonnée : 7km

Initiation Trail de nuit : 7km - 16km

MONTANT VERSE POUR L'AFM = Chèque - Espèces

**Je certifie que je participe sous mon entière responsabilité,
ou de celle de mes parents, si je suis mineur.**

Date :/...../.....

Signature :