

RELAIS DES ETANGS



le Dimanche 24 Septembre 2017

TORIGNI LES VILLES



**COURSE SOLO
RELAIS A 2 OU 4
RELAYEURS
LOTS POUR TOUS**



Paniers garnis pour les premières équipes du classement



10h Course 15,2 km/7,6km/3,8km

11h20 Course Benj/Min 1,4km

11h35 Course Poussins 1km

11h45 Course Eveils 0,8km

Inscriptions:

www.normandie courseapied.com

Renseignements:

Henriette Mette 02 33 55 22 88

mette.henriette@free.fr



- **REGLEMENT :**
- 1- ORGANISATION
- Le C.A. CONDE/TORIGNI avec l'aide de l'office des sports de Torigni sur Vire organise le RELAIS DES ETANGS le dimanche 24 SEPTEMBRE 2017 autour des étangs de Torigni sur Vire.
- Cette épreuve est inscrite au calendrier des courses sur routes de la Manche.
- 2- REGLEMENTATION
- Cette épreuve sera organisée selon les dispositions réglementaires prévues par la Fédération et dont copie sera affichée le jour de l'épreuve.
- 3 - HORAIRES - DISTANCES
- 10h00 :Course solo 15,2 km soit 8 tours pour coureurs nés en 1999 et avant
- 10h00 :Relais des étangs - 2 relayeurs (2X3,8 Km) soit 2x2 tours pour relayeurs nés en 1999 et avant (2 relais non consécutifs)
- 10h00 :Relais des étangs - 4 relayeurs (1X3,8 Km) soit 2 tours pour relayeurs nés en 1999 et avant (1 relais par athlète)
- 11h20 :Course en ligne (1 tour d'étang de 1,4 Km) pour jeunes garçons et filles nés en 2002/2003/2004/2005
- 11h35 :Course en ligne de 1000 m pour garçons et filles nés en 2006/2007
- 11h45 :Course en ligne de 800 m pour garçons et filles nés en 2008/2009/2010
- 4- DOSSARDS
- Les dossards devront être retirés au plus tard 30 mn avant la course
- 5 - RECOMPENSES
- Récompense pour tous les arrivants ainsi qu'un panier garnis aux premiers(es) équipes du classement
- Coupe pour le classement catégories jeunes
- 6- CLASSEMENT
- COURSE SOLO : classement :hommes, femmes
- RELAIS à 2 : classement : hommes, femmes, mixtes
- RELAIS à 4 : classement : hommes, femmes, mixtes (2 féminines minimum),
- COURSES JEUNES : classement pour Benjamin/Minime, sans classement pour Poussins et Eveils
- 7- CIRCUIT
- Les athlètes du relais devront effectuer scrupuleusement le nouveau circuit selon le fléchage placé
- 8- NON LICENCIE
- Pour les non licenciés joindre obligatoirement un certificat médical mentionnant :
non contre-indication à la course à pied en compétition ou sa photocopie certifiée conforme datant de moins d'un an

COURSE SOLO:

Nom: _____ Prénom: _____ Année de naissance: _____
 Catégorie : Homme - Féminine Numéro de licence: _____

Prix : 8€

RELAIS à 2 ou 4 : Nom de l'Equipe : _____

Catégorie : Homme - Mixte - Féminine

Prix : 24€ pour une équipe de 4 et 14€ pour une équipe de 2.

Nom du relayeur	Prénom	Année de naissance	N° de Licence FFA (si licencié)
		__/__/____	
		__/__/____	
		__/__/____	
		__/__/____	

COURSE JEUNES: Gratuit

Nom : _____ Prénom : _____ Année de naissance : _____

Catégorie : Fille Garçon

Adresse : _____

Signature (parents pour les mineurs) : _____

Renseignements et inscriptions
 Avant le 23 septembre auprès de
 Mme Henriette METTE

3, rue du 8 Mai
 50890 CONDE SUR VIRE

02 33 55 22 88
 mette.henriette@free.fr

RESTAURATIONSUR PLACE