

PROGRAMME – REGLEMENT

8h30 : Ouverture du village départ : Place du 6 juin 1944 – Bernières sur mer

9h30 : Départ Course 5 km **Hôtel de Paris** (à partir de minime) / 6€ (9€ sur place)

9h35 : Départ Randonnée-Marche Nordique 7 ou 10 km / 7€

10h00 : Départ course enfant - 1,5 km **Crédit Agricole** (9-10 ans) / 3€

10h05 : Départ course enfant - 3 km **Crédit Agricole** (11-12 ans) / 3€

10h30 : Départ Course 10 km **Casino JOA St Aubin** (à partir de cadet) / 10€ (13€ sur place)

12h00 : Remise des récompenses et tirage au sort de nombreux lots

INFORMATIONS

Retrait des dossards et inscriptions de dernières minutes sur place (jusqu'à 30 minutes avant le départ de la course) dans la Salle de la mer située Place du 6 Juin 1944 à Bernières sur mer. Pensez à prendre vos épingles pour le dossard.

CLASSEMENTS

Pas de classement pour les courses enfants et la randonnée pédestre (le certificat médical n'est pas demandé). Classement pour la course de 5 et 10 km (certificat médical ou licence obligatoire). Classement et récompenses aux 3 premiers hommes et femmes scratch et 1ers de chaque catégorie (sans cumul).

RECOMPENSES

- Médailles à tous les enfants.
- Récompenses à tous les participants.
- 4000 € de lots à gagner.

Epreuves ouvertes à toutes et à tous, licenciés ou non.

Info et règlement complet sur : www.normandiecouseapied.com

N° de DOSSARD :

BULLETIN D'ENGAGEMENT

NOM :

Prénom :

Sexe : M() F() Date de naissance :

Catégorie :

Adresse :

.....

Téléphone :

Mail :

Course : 5 km() Rando/marche nordique() Course enfant() 10 km()

Club :

Si licencié FFA, N° de licence (obligatoire) :

INSCRIPTIONS

- Sur internet jusqu'au 28 février 2019 (20h) avec le lien suivant : www.normandiecouseapied.com/servicesorganiseurs/bernieres-2019/inscriptions.html
- Par courrier avant le mercredi 27 février 2019 à : Run in Bernières, 395 rue du général Leclerc, 14 990 Bernières sur mer. Accompagné du règlement (chèque établi à l'ordre de « run in bernières ») + photocopie obligatoire :
- Soit du certificat médical datant de moins d'un an le jour de la course portant la mention de « non contre-indication à la pratique de l'athlétisme ou de la course à pied en compétition ».
- Soit une licence d'athlétisme de la saison en cours.

Fait le _____ à _____

Signature (pour les mineurs : nom du responsable légal) :



Le comité d'organisation de la Run in Bernières remercie l'ensemble des partenaires et particulièrement les commerçants - artisans de Bernières sur mer pour leur soutien.

Page de l'événement :

www.normandiecouseapied.com/run-in-bernieres-sur-mer-2019/index.html



Imprimé par le Crédit Agricole. Ne pas jeter sur la voie publique.

1^{ère} EDITION DE LA RUN IN BERNIERES

DIMANCHE 3 MARS 2019

BERNIERES SUR MER (14)

Place du Six Juin 1944



10 km mesuré FFA

5 km mesuré FFA

Randonnée – Marche Nordique 7 et 10 km

Courses enfants : 1.5 km (9-11 ans) ; 3 km (12-13 ans)



www.normandiecouseapied.com/run-in-bernieres-sur-mer-2019/index.html