

RECOMPENSES : (Non cumul des récompenses, une seule par coureur)

Récompenses SEMI MARATHON et 10km: Lots à tous les arrivants.

Coupes et récompenses diverses :

- Les 3 premiers de la course
- Le premier(e) de chaque catégorie FFA - Le premier(e) d'Heudebouville

CHALLENGE du Meilleur GRIMPEUR (Côte de l'Ormais)

Récompenses aux 3 premiers

Chronométrage réalisé au pied de la côte de l'Ormais jusqu'à l'arrivée

**RAVITAILLEMENT TOUS LES 5 KILOMETRES
BOISSONS CHAUDES OFFERTES AUX PARTICIPANTS**

RESPONSABILITE CIVILE :

Les organisateurs sont couverts par une police souscrite auprès de AXA N°2030996004

INDIVIDUEL ACCIDENT :

Les licenciés bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à leur licence, il incombe aux autres participants de s'assurer personnellement.

COUVERTURE MEDICALE :

Assurée par la Croix Rouge Française, antenne de Louviers.

RESPONSABILITE :

Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas d'accident provoqué par une déficience physique ou psychique. Ils pourront arrêter un participant en mauvaise condition apparente.

Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas de vol.

RESULTATS :

Affichage et proclamation des résultats à partir de 12h00.

Résultats disponible sur www.challenge4communes.fr

DOSSARDS - PARKING - SANITAIRES - DEPART/ARRIVEE:

Inscription Mairie d'Heudebouville. Centre village

Départ Semi : mairie Heudebouville

Départ 10km : Eglise Mare sous Venables (Navette depuis mairie Heudebouville)

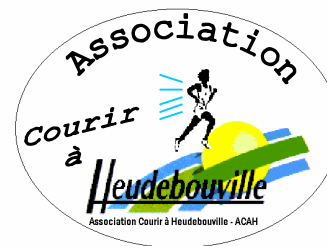
Arrivée en haut de la côte de l'Ormais

Récompenses salle municipale Mairie d'Heudebouville

PARCOURS :

Parcours Semi Marathon mesuré Officiellement par FFA

Parcours 10km réalisé sur la fin du circuit du Semi marathon (jusqu'à l'arrivée)



**31 AOUT 2008
HEUDEBOUVILLE**

5ème SEMI MARATHON



Départ 9h45 - mairie Heudebouville

Semi Marathon 9€00

21,100 Km

nés en 1989 et avant

Départ 9h45 - mairie de Venables

Nouveauté



10km

7€00

nés en 1992 et avant

NAVETTE ET TRANSPORT ASSURES POUR LES 10kms

CHALLENGE du Meilleur GRIMPEUR (Côte de l'Ormais)

Coupes aux trois premiers et au premier de chaque catégorie

récompenses pour tous

Inscriptions et renseignements :

F. BREANT 06.08.06.88.66 - JM. LASSALLE 02.32.25.23.69

Manifestation Organisée par Association Courir A Heudebouville

Règlement :

Course ouverte aux coureurs juniors à vétérans pour la course individuelle et cadets pour la course en relais avec une autorisation parentale.

Tous les coureurs devront se munir d'un certificat médical ou copie de licence datant de moins d'un an pour participer à cette course.

Les coureurs devront s'engager à respecter les consignes de sécurité mises en place par les organisateurs.

Pour la course 10km, un système de navette sera assuré par l'organisation ; le point de départ des coureurs s'effectuera à la mairie de Venables.

Le départ des 2 courses sera donné en même temps , les deux courses auront la même arrivée (Haut côte de l'Ormais).

Le Parcours :

Départ Mairie HEUDEBOUVILLE, traversée du village d'Heudebouville , direction Fontaine Bellenger par la route des Andelys .Traversée de Fontaine Bellenger pour rejoindre Venables par une agréable forêt.

A proximité de l'église de Venables (Départ du 10km), descente vers la Mare sous Venables, traversée de la vallée de l'Ormais en longeant le bord de seine.

Ascension de la côte de l'Ormais avec arrivée de la course en côte (Chronométrage de l'ascension avec classement des 3 meilleurs grimpeurs de la côte de l'Ormais).

Les Organisateurs de l'A.C.A.H remercient les sponsors ayant contribué à cette manifestation.

Tout particulièrement :

- La société DELCOUR (Plomberie à Heudebouville)
- tous les commerçants et entreprises d'Heudebouville
- Les Municipalités d'Heudebouville, Fontaine Bellenger, Venables

BULLETIN D'ENGAGEMENT

DIMANCHE 31 AOUT 2008

5ème SEMI MARATHON D'HEUDEBOUVILLE

Nom : _____ Prénom : _____

Né (e) en : 19 _____ Sexe : M F

Adresse : _____ Email _____

Ville : _____ Code postal : _____

Course choisie : 21,100km 9€00 10km 7€00 par Equipe
+2€sur place + 2€sur place

Envoi des résultats complets : 2€

Club-Entreprise-Ecole: _____ **Individuel:**

JOINDRE OBLIGATOIREMENT un certificat médical (Photocopie) Ou photocopie de licence

Nom de la fédération : _____ **N° de licence :** _____

Signature obligatoire : _____

Bulletin d'engagement à retourner avec son règlement avant le :

28 AOUT 2008

**Adresse : A.C.A.H BREANT Fabrice , 17 les églantiers
27400 HEUDEBOUVILLE**

