

LES FOULÉES DE L'ODON

Le dimanche 27 Septembre 2026 matin

RÈGLEMENT DES COURSES

1 – PARTICIPANTS

Toute personne, licenciée FFA ou non, née à partir de 2008 et avant pour la course adultes et née à entre 2015 et 2019 pour les courses enfants (poussins et éveils athlétiques).

2 – PARCOURS/COURSES

Course nature adultes (cadets-seniors-masters) : né.e.s en 2008 et avant.

Course de 10,0 kms environ à effectuer individuellement ou en relais de 5 km avec passage de relais au niveau du Rocreuil (avant l'entrée dans le chemin de la Fresnée).

La sécurité aux intersections est assurée par les organisateurs.

La visualisation et les photos du parcours sont disponibles ici

<https://www.openrunner.com/route-details/24522429>

Communes traversées :

BRETTEVILLE-SUR-ODON :Chemin du bas Manoir, voie verte.

LOUVIGNY (le Mesnil) : Bas-côté route d'Aunay-sur-Odon, chemin du 8ème Recce.

ÉTERVILLE : Rue/chemin du Moulin,Route d'Eterville, chemin de la Commune, Chemin de la Fresnée, Sentier de l'Odon.

Course nature enfants (de 6 à 11 ans) : né.e.s entre 2015 et 2019.

Course de 1.5 km environ à effectuer avec un adulte.

La sécurité aux intersections est assurée par les organisateurs.

La visualisation et les photos du parcours sont disponibles ici

<https://www.openrunner.com/route-details/24524801>

Communes traversées :

BRETTEVILLE-SUR-ODON : la voie verte.

3 - RETRAIT DES DOSSARDS

Le retrait des dossards se fait au Centre Socio-Culturel rue de la Baronnie à partir de 9 h 00 le jour de la course et la veille de 17h à 18h.



4 – HORAIRES – LIEU DE DÉPART

La course nature enfants part du centre socio-culturel à Bretteville sur Odon, rue de la Baronnie à 10 h 00 et la course adulte du même endroit à 10h30.

5 – ARRIVÉE

Les arrivées sont jugées au centre socio-culturel de Bretteville sur Odon.

6 – INSCRIPTIONS

L'inscription est de 13€ pour la course adulte, 5€ pour la course enfant/parent et 16€ pour le relais 2x5 km.

- sur **www.normandiecouseapied.com** avant le samedi 26 septembre à 13 h 00
- sur bulletin papier disponible sur le facebook du LCBO Athlé à envoyer avant jeudi 24 septembre 2026 à l'adresse.

Les Foulées de l'Odon, LCBO Athlétisme, 1 rue du stade 14760 Bretteville-sur-Odon.

Tout règlement par chèque doit se faire à l'ordre de *LC Bretteville-sur-Odon Athlé*

Aucun remboursement n'est prévu en cas de désistement.

PAS D'INSCRIPTION SUR PLACE LE JOUR DE LA COURSE.

Pour tout renseignement avant la course :

- Consulter la page dédiée sur notre site internet : lcboathletisme.fr
- Nous contacter par mail : lcboathle@gmail.com
- Consulter et/ou nous contacter sur notre Facebook dédié à la course : <https://www.facebook.com/FouleesOdon>

7 – ASSURANCES

Elles sont souscrites par les organisateurs pour leur responsabilité civile. Tous les autres accidents ou incidents ne seront pas assurés.

8 – APTITUDE

Les licenciés doivent être titulaires d'une licence sportive FFA en cours de validité le jour de la course.

Les non-licenciés doivent fournir une attestation du PPS (*Parcours de Prévention Santé*) de moins de 3 mois le jour de la course. Dans le cas du relais 2x5 km, les deux coureurs doivent fournir une attestation du PPS. L'attestation est disponible à l'adresse <https://pps.athle.fr>

(Joindre lors de l'inscription une photocopie de la licence ou du Parcours de Prevention Santé pour les inscriptions, conformément à la loi « Sport » du 2 mars 2022. En l'absence de ce document, l'inscription ne sera pas prise en compte)

NOUS NE PRENONS PAS LES ATTESTATIONS DE PPS LE JOUR DE LA COURSE.

9 – RAVITAILLEMENT

Un ravitaillement en eau sera offert au kilomètre 5.

Un ravitaillement en boissons et aliments sera offert à l'arrivée pour tous les participants.



10 – CLASSEMENTS – RÉCOMPENSES

Les 3 premières du classement scratch femmes et les 3 premiers du classement scratch hommes recevront un panier garni. Une tombola est également organisée pour récompenser 10 numéros de dossards désignés au hasard par les organisateurs.

La course enfant n'est pas chronométrée, il n'y a donc pas de classement.

11 – RÉSULTATS

Ils paraîtront dans la presse locale, sur le site du CD14 ainsi que www.normandiecouseapied.com.

12 – ESTIMATION DU NOMBRE DE PARTICIPANTS

Il est prévu d'accueillir jusqu'à 400 participants maximum pour la course adulte et 50 binômes parent/enfant. L'accès au site du départ est interdit au-delà de cette limite.